

楠溪江畔药香飘

永嘉社区学院开发中草药社区教育课程

□本报记者 金 澜

新学期伊始,永嘉社区学院会议室里洋溢着热烈讨论的气氛。中草药课程开发团队的成员们正齐聚一堂,交流近期田野调查中获得的中草药知识,他们正在酝酿第三本社区教育康养系列的教材——“永嘉民间单方”的编写工作。

永嘉地处瓯江下游北岸,楠溪江清澈蜿蜒,得天独厚的自然环境和气候条件为各类植物繁衍生息提供了良好条件,因而野生药材品种繁多,蕴藏量大,素有“中草药之库”美誉。

然而随着时代发展,熟悉中草药知识的人逐渐老去,运用中草药健体治病的民间智慧面临传承危机,许多依靠口耳相传的中草药知识正濒临失传。与此同时,在人口老龄化加剧和全民健康需求不断上升的背景下,越来越多的市民盼望能系统学习本土中草药保健知识。为此,永嘉社区学院决定开发一门具有地方特色的民间实用中草药课程,让传统医药智慧重新焕发生机。

课程谁来开发? 如何开发?

社区学院常务副院长滕益清在组建课程开发团队时,首先想到了自己的老同事和老朋友——退休教师胡岳灶、陈心安和退休医生刘超辉。“我们年轻时就对中草药很感兴趣,经常结伴上山考察,积累了一肚子的‘货’,现在是时候分享给更多人了。”谈及参与项目的初衷,几位老先生表示,“由于过去民间传播的中草药知识缺乏系统整理,容易出现以讹传讹甚至观点相左的情况,可能会误导群众。作为教育和医疗系统的工作者,我们有责任进行严肃考证,纠偏查漏,去伪存真”。

说干就干,在团队的共同努力下,经过反复研磨研讨和精心编纂,《永嘉药膳》《永嘉民间实用草药200味》两本教材相继问世。胡岳灶介绍,为更好地服务普通市民,教材优选了永嘉本地生长的常见中草药,

注重实用性和可操作性。

记者看到,两本书采用淡雅古朴的装帧设计,内页图文并茂:《永嘉药膳》收录了111道具有地方特色的药膳配方;《永嘉民间实用草药200味》则详细标注了每味草药的土名、适用症状与文献出处,方便识记与查证。值得一提的是,《永嘉药膳》中还附有多个教学视频二维码,扫码即可观看从药材采集、加工到烹调的全过程。“这些视频都是社区学院教师亲自拍摄剪辑的,每个步骤都有特写镜头和文字说明,市民多看几遍就可以上手了。”胡岳灶补充道。

教材完成后,社区学院在当地老年大学开设了第一期永嘉药膳老年康养课程培训班,反响热烈。“学员以刚退休的女职工为主,大家学习积极性很高,下课还围着老师问个不停。”作为主讲教师,胡岳灶欣慰之余也稍有遗憾:“宅”在教室里、教师讲学生记的教学形式略显呆板。“中草药课程必须走出去,得像神农尝百草那样实地感知!”与团队成员商议后,他决定革新授课方式,走出去上课——通过与当地中医馆合作,每个季节带领学员上山采药,一边爬山一边上课。从此,考察踩点成为团队成员的主要工作内容。

怎么学? 怎么学得更好?

藤溪瀑布群、四海山森林公园、碧油坑村、太平岭古道……翻看几位老先生的手机相册,最近一年来的授课足迹遍布永嘉的绿水青山。

为确保户外课程安全,每次采药活动前,团队都会尽量选择平坦的山路,放置好路标,并选好三四十

种需要介绍的植物,逐一挂上名牌以便辨识。授课当天,陈心安担任探路员,提前上山清理路障,驱赶可能有攻击性的野生动物;负责主讲的刘超辉和胡岳灶反复强调安全事项,并携带常规药品和急救包。午间休憩时,师生席地而坐,简单用餐,老先生们还趁机为大家“加餐”,讲解山野间的动物习性、自然景观的形成原理,或是山脚下某个古村的民间传说。这些生动有趣的故事让学员们兴致盎然,常常直至傍晚返程仍意犹未尽。

尽管每次课程介绍的中草药多达三四十种,但团队很重视生态保护,坚持“每次只采六七种,每种仅采数株”的原则。“我们既要传授知识,更要保护生态。”胡岳灶说,下山后,团队还会借用当地的村文化礼堂或中小学校教室,对采集的样本从植物学特性到中药的性味归经进行更深入的讲解,保证课程质量。

这种“边走边学”的教学模式广受学员欢迎。学员董女士已4次随队进山,她告诉记者,过去从长辈那儿了解过一些中草药知识,但总是一知半解,“现在通过实地采集,一种一种地辨认掌握,老师不仅在现场细致讲解,下课后还会在学员群里答疑解

惑,我再对照视频学习,很快就能独立制作药膳了”。

对于无法参与户外课程的居民,社区学院开办了“幸福乡里讲坛”。依托全县22个乡镇社区学校,团队送课上门,讲授中草药与药膳的药效原理、制作方法。截至目前,该培训已覆盖约1100人。

除教学工作外,社区学院还与其他部门及相关企业合作,进一步扩大“永嘉药膳”品牌的影响力:团队研发的“永嘉楠溪黄精饼”亮相温州农博会药膳产品展;培训餐饮服务人员转型为药膳制作师,开设药膳餐馆;瓯窑小镇的“永嘉医派”主题馆、大若岩镇楠溪云岚未来社区的康养主题文创街区均设立药膳展示专窗专柜;县社科联官方平台转载药膳制作视频;制作数字翻页图书,并接入大若岩镇楠溪云岚未来社区的学习地图系统,方便居民随时随地在线学习。

这些努力不仅是对中华优秀传统文化的传承与弘扬,更是切实回应市民对健康生活和终身学习的迫切需求。滕益清表示,社区学院将继续开发个性化教材,组织多样化的体验活动,满足不同年龄、不同基础层次的学员需求,让永嘉的民间智慧跨越山岭、走进千家万户。



图为胡岳灶在给学员们上课。(学校供图)

浙江师范大学 “未来好老师”学院揭牌

本报讯(通讯员 王小民)“忠于人民教育事业,贯彻党的教育方针,心有大我、至诚报国,言为士则、行为世范……”9月10日,浙江师范大学“未来好老师”学院成立,首批58名学员在正阳楼报告厅庄严宣誓,种下教育梦想。

“让11位省特级教师与学员结对,我们希望用一年的时间,完成一次终生难忘的教育生命成长。”校党委副书记吕迎春介绍,“未来好老师”项目聚焦师范生教师技能培养与综合素质提升,让在读优秀师范生与省内资深学科教学专家结成紧密型的师徒关系,接受植根实践的教育理念和教学艺术的引领,精准提升优秀师范生的综合素质及在未来社会的核心竞争力。

据了解,学院将以教育家精神为核心,创新师范生培养机制,搭建“理念引领—实践锤炼—能力进阶”的一体化培养体系,打破传统培养壁垒,培养专业扎实、技能精湛、理念前沿、具备核心竞争力与长远发展潜力的优秀师范生,为浙江乃至全国基础教育输送高素质的“未来好老师”。

金华婺城区 “法治课堂”开讲

本报讯(通讯员 吴铮誉)“传承红色精神,得有三颗心:一是坚定信仰的爱党爱国心,二是珍视史实的文献文物资料保护心,三是奉献实干的行动践行心。”87岁的退役军人曹荣安声情并茂地向学生们讲述抗战故事和雷锋故事。

近日,“赓续抗战精神,法治护航成长”2025年秋季开学第一课活动在金华市婺城区青少年法治教育基地举行。活动采用“云端研学+多部门联动授课”形式,覆盖婺城区、开发区79所中小学超10万名师生。

课程涵盖法治、反诈、禁毒、网络安全及交通安全五大主题,工作人员通过结合案例、播放短片、讲解知识、展示模型等形式,深入解读各领域的知识与法规,并传授实用防护技巧。

“后续我们将公布基地线下研学预约通道与直播回放链接,鼓励学校组织学生实地参观,持续深化学习效果。同时,将直播视频剪辑为专题微课,上传平台供学校随时调取用于日常法治教育,并整理讲师课件与互动素材,汇编成中小学法治教育手册,发放至各校。”婺城区人民法院白龙桥人民法庭副庭长王娜表示,接下来,区青少年法治教育基地将探索更丰富的普法形式,在青少年心中种下知法、守法、用法的种子,持续为青少年成长保驾护航。

据了解,区青少年法治教育基地自启用以来,围绕婺城法院“梧桐树”未成年人司法保护品牌创建目标,已开展法治研学与参观交流活动近90场,法治教育资源覆盖全市中小學生超万人次,成为部门联动、案件办理、法治教育、心理咨询、家庭教育的综合性平台。



校园里的铁路安全课

为增强学生的铁路安全意识和自我保护能力,9月9日,来自上海铁路公安局杭州公安处横店站派出所、宁波工务段东阳线路车间、杭州维管段等铁路部门的工作人员,在杭温高铁横店站附近学校联合开展了铁路护路宣传进校园活动。图为工作人员在给东阳市江北下范小学学生讲解铁路安全知识。

(本报通讯员 包康轩 摄)

中量大:共享厨房烹出校园美食

本报讯(通讯员 寇卓慧 于兹瀛)宽敞明亮的操作区、整洁齐全的厨具、温馨舒适的用餐环境……近日,12名师生化身美食体验官,提前打卡“量小聚”,见证了共享厨房的“第一餐”。

来自质量与标准化学院的学生体验官刘胤杉、刘容申现场烹制了一道家乡特色菜——胡萝卜青椒炒牛肚,从洗切到翻炒,动作娴熟,香气四溢。刘容申在体验后,有些小激动:“校园里多了个有烟火气的小角落,特别暖心。期待能尝到好朋友的手艺。”学生体验官季子超也对“量小聚”充满期待:“寝室不能涮火锅,现

在有了‘量小聚’,今后想吃火锅了,就来这儿!”美食体验官们围坐在一起,品尝着一道道美食,交流着体验感受。

据了解,“量小聚”是集烹饪、交流、学习、休闲等功能于一体的共享空间。“量小聚”设有烹饪区和餐叙区:烹饪区设有4个烹饪间,配备了冰箱、电磁炉、电饭煲、微波炉,以及各类厨具和餐具,可基本满足师生日常烹饪需求;餐叙区可同时容纳40余人,既可用作聚餐分享,也可开展小组讨论、围炉煮茶等活动。此外,在校师生可以通过钉钉平台提前一天预约“量小聚”,经审批后

即可使用。

温暖惊喜不止于此,美食体验官们还解锁了更多“吃在量大”的新变化——

美食体验官们从西校区翔宇楼的“量小驿”出发,品尝了“量小驿”咖啡,参观了东生活区T1食堂和西校区F16食堂;过道处新装了防雨玻璃隔断,在挡住雨水的同时,也没有影响日常采光;走廊上安装了装饰墙板,环境更加整洁美观;为了迎接开学季,F16食堂二楼推出了7款暖心套餐,一楼合作餐厅还将开出肯德基、达美乐等品牌餐饮……

来自理学院的教师体验官曹丹

坦言:“现在不出校园就能吃到各种美食,家人、同事、朋友小聚有地方可去啦!我家孩子来学校时,也总被丰富可口的美食吸引。”

“‘量小聚’平台的搭建,为学生们拓展生活技能、沟通交流提供了新平台。今后,学生们能够以小聚为契机、以美食为纽带,在亲手制作与分享美味的过程中增进彼此认知、深化同窗情谊,凝聚起思想共鸣、行动共在、职责共担的强大力量。”副校长王迪钊表示,学校将进一步打造更具温度的生活化育人空间,不断丰富校园生活,全力护航学生们的身心健康与全面发展。



近日,安吉县新时代市民(青年)夜校在安吉县社区教育学院递铺分院热闹开课。一堂堂兼具实用性与趣味性的“夜间课”,吸引了来自全县各村镇社区的200余名青年。图为学员在上急救知识课。

(本报通讯员 陈丽春 摄)