

北大硕士食堂就业，这代年轻人真的变了

晓说教育

●00后这代年轻人对人生有了自己的态度。与父辈相比,他们更加独立和自信,他们需要的不是充满“爹味”的指导,而是理解和尊重。



□李晓鹏

一名北大硕士研究生毕业之后,选择进了北大食堂,从此当起了“食堂阿姨”,这个选择多少让人有些意外。尤其是北大、清华的毕业生,本身就自带光环,社会对他们的期望值很高。

当这名网名为“普通人小黄”的北大新闻专业研究生在社交平台上晒出自己在食堂档口打菜的自拍时,网友一阵哗然,前往帖子围观、留言的人络绎不绝。北大新闻专业硕士,没有选择到新闻单位去工作,在传统观念看来是一种遗憾。大多数新闻专业的学生还是向往到媒体机构工作,写出有影响力的报道,实现人生价值。

就“普通人小黄”来说,以其名校王牌专业毕业生的身份,做“食堂阿姨”绝不是在就业市场上折戟沉沙之后的无奈之举,更多的是一种主动选择。她的帖子说得很明白,她是湖南长沙人,从小到大,一路考试升学,都是被家长安排得明明白白,到了找工作时,并非没有大厂和新锐媒体递来“橄榄枝”,然而这一次,她要自己做主。她还为自己制定了职业规划,要从档口开始,脚踏实地,一步一个脚印干到食堂经理。

她在社交媒体上大胆自拍上传自己的工作照、毕业证,自曝心路历程和求学经历的方式,更有一种“我选择,所以我快乐”的自信,网络跟帖也大多对此点赞。无论是小黄自身的姿态,还是网友的反应,都表明一个清晰的趋势:00后这代年轻人对人生有了自己的态度。与父辈相

比,他们更加独立和自信,他们需要的不是充满“爹味”的指导,而是理解和尊重。

00后大学生是互联网原住民,他们非常懂得互联网传播规律,能熟练运用网络平台扩大自己的声量。不同于父辈生活在物质普遍匮乏的时代,00后虽然各自家庭的经济条件不一,但他们出生于经济高速发展、社会充满无限机会、生活相对宽裕的时期,这让他们普遍活得更自我。尽管在成长的过程中他们也一样需要“过五关斩六将”,通过层层选拔进入大学,但在他们走向社会面临人生选择时,更习惯在网络上表达自己,更愿意按照自己想要的方式来生活。

这或许可以回答今天教师们疑惑:明明已经给学生安排了我们认为最好的资源和机会,为什么他们会义无反顾朝着相反的方向疾驰而去。因为对新闻行业比较熟悉,有的机构缺人,会请我帮忙推荐毕业生。然而,当为一些学生成功牵线之后,他们中却有八九都没有接受。一方面,他们成长过程太顺了,家庭条件都还不错,试错的成本比较低;另一方面,确实是这代年轻人比较相信自己。也就是说,找一份工作并不是他们的目的,选择一种什么样的人才是他们需要的。

尊重学生的个性,也就是尊重学生的命运。教师应该更多引导他们树立正确的就业观,培养他们学会分析和解决问题的能力以及面对困境时迎难而上的意志力。对初次就业的情况不必看得太重,初次就业率远不如十年之后的成才重要。

名校情结不能陷入偏执

六理观察

●考上名校固然是莘莘学子所梦寐以求的,但不是单靠坚持就能圆梦。



□胡欣红

最近,第15次参加高考的唐尚珩被退档以及放弃补录之事,引发了舆论持续关注。唐尚珩固然只是个例,但他的高复之路却带来了颇多争议。

1989年出生的唐尚珩,在广西防城港市上思县一个偏远山村长大。2016年,记录唐尚珩连续多年参加高考的30分钟纪录片《高十》在广西电视台播出,唐尚珩的经历进入公共视野。

起初,绝大多数人都对唐尚珩怀有同情和敬佩之情。高中阶段的学习十分辛苦,高复更是压力巨大。一开始考得不好的唐尚珩,能一直坚持高复并不断获得更好的成绩,这样的坚守确实不容易。

“高十”之后依然坚持复习的唐尚珩,目标从“至少上个二本”升级为考上清华大学,似乎陷入了偏执状态。考上名校固然是莘莘学子所梦寐以求的,但不是单靠坚持就能圆梦。通常情况下,个体的成绩是由天赋、努力程度、心理素质等诸多因素综合作用的结果。更何况,同龄人早就大学毕业参加工作了,比别人晚个三五年或许还没有太大影响,晚了十年左右还不甘心,就业年龄限制也是一个不容忽略的现实问题。而且,他相繼被中国政法大学、厦门大学、广西大学、重庆大学、上海交通大学等知名高校录取,都没有“见好就收”,令人为之惋惜。

完成自己的第15次高考

后,唐尚珩在接受媒体采访时表示,考上清北的可能性几乎没有,应该不会再复读了。今年,他填报了华中师范大学的物理和化学两个专业,还选择了不服从调剂。

然而,正当唐尚珩“退而求其次”准备去上大学时,命运却和他开了一个玩笑:超广西理工类一本线119分的他竟然被高校退档了。一时之间,不少网友纷纷发出“你退了高校十几次,这次高校也退一下你”之类的戏谑调侃。

仁者见仁,智者见智。唐尚珩的选择究竟对不对,对此可以有不同的看法。即便唐尚珩真的是自己“害”了自己,那也是个体的选择,只要不违法违规,就没啥好指责的。不过,他的事例却警示考生们慎重决定是否选择高复。

高复有利也有弊,需要考生综合考量。尤其是像唐尚珩一样一心冲名校的考生,非在一棵树上吊死,万一实现不了,咋办?在高等教育普及化的当下,选择的余地这么大,考生只要有能力,都有可能继续深造,何必一再卷高复?

录取结果公布之后,唐尚珩更新过三次社交平台,用“天不遂人愿”“困顿”“迷茫”形容自己。他在接受媒体采访时也表示,不希望出现下一个唐尚珩。读书可以改变命运,但不能陷入偏执。但愿他的深刻教训,能给考生们在考虑是否复读时带来警醒。



求智论见

►新闻回顾 “情感树洞”“好运喷雾”“骂醒恋爱脑”“虚拟蚊子”“爱因斯坦的脑子”……这段时间,互联网上掀起一股购买“情绪”的热潮。这届年轻人愿意为情绪价值买单,而这,也正成为一门越来越火的生意。从既有报道看,在电商平台开店提供情绪服务的店主,多半是些思路活跃的年轻人,其中不乏青年学生。这一现象也引发了一些讨论——

青年学生热衷“情绪买卖”折射了什么

读懂背后的自我疗愈需求

□陆玄同

情绪产品看起来很荒诞,尝试的人却很多。年轻人通过这样一种服务,于忙碌枯燥的生活中自我疗伤,填充缺失的陪伴感或满足感。有时候,心理安慰也是一剂良药,在戏谑中缓解压力,在搞笑中完成自我认同。

从好玩搞怪的喊话视频,到主打倾听的心灵树洞;从祈求好运的逢考必过,到释疑解惑的冥想交流……情绪产品主打一个陪伴和倾听。工作生活中,影响情绪的事无所不在,压抑久了,容易产生抑郁,情绪产品不失为一种抚慰身心、愉悦自我的尝试。当情绪由自我压抑和内耗,变成一群人共同交流的情绪开导,心或许就有个归处,进而在自救中自愈。

当下年轻人的生活压力确实很大,不管是情绪产品的创造者,还是消费者,不过是寻求一种价值共鸣,相互疗愈,继而寻找自我调适的方

式。前段时间火爆网络的“多巴胺穿搭”,以及前几年的“夸夸群”,说白了也是一种情绪产品。有时候,陌生人的鼓励,也会给焦虑的情绪一个出口。情感需求是情绪价值的基础,而情绪价值就体现在让需要安抚、渴望疗愈的心灵走出困境。在我们看来更新迭代的情绪产品,也不过是新瓶装旧酒。只要自我疗愈的需求恒在,情绪产品就不会过时。

当然,购买“情绪”也只能当作自我调节的一种辅助手段,并不是解决问题的根本办法。生活本就是麻烦的集合体,我们总有力不从心的时候,情绪产品的确有抚慰作用,但千万别深陷其中。生活带给我们的种种难题,终需强大的内心和从容的姿态坦然面对。

情绪需要出口,社会也要有回应。要读懂“情绪买卖”背后年轻人自我疗愈的需求,洞察年轻人的内心诉求,多关注他们的身心健康,从源头上入手减去年轻人过重的负担,让他们能够轻装上阵。

勇于表达情绪是进步

□李 平

如果时光倒流十几二十几年,谁能想到“情感树洞”“虚拟蚊子”等能成为一种产品,可以自由买卖?

现实告诉你,情绪疗愈经济正在成为一个新的经济现象。越来越多的年轻人愿意花钱化解自己的情绪压力。在电商平台上,一些看上去千奇百怪的情绪产品,却都有着意想不到的销量。

情绪产品的走红,也伴随着争议和质疑的声音。一直以来,受传统文化影响,情绪外放似乎成了“弱者”的代名词,人们习惯了隐藏情绪,总是以坚强、乐观的一面示人,而能够控制情绪被认为是一个人走向成熟的标志。

当下,年轻人面对学习、工作和生活中接踵而至的压力,很容易产生一些负面情绪,随之而来的是他们对心理健康问题的高关注度。《2022Bilibili青年心理健康报告》显示,站内心理健康相关视频播放量超过76亿次,“焦虑”

“抑郁”“压力”等关键词的搜索量更是达到了9930万。

事实上,年轻人表达情绪不是矫情,也不是脆弱,而是时代的进步。在互联网背景下,他们的情绪有了一种全新的表达方式。越来越多的年轻人选择向网络世界寻找情绪的出口,各类虚拟情绪产品恰好迎合了年轻人的情绪需求,让他们在不同程度上得到疗愈,及时缓解焦虑情绪。

毋庸置疑的是,情绪疗愈经济业已成为年轻人就业创业的新风口。全球健康研究所的一份报告预测,全球疗愈经济将以每年约10%的速度增长,到2025年,疗愈经济市场规模将达到7万亿美元。谁能捕捉“情绪性”商品的趋势,就有机会获得更多红利。

当一些人对情绪疗愈经济新业态仍持偏见和怀疑态度时,不少年轻人包括刚毕业不久的大学生却凭借敏锐眼光捕捉到这一市场机遇,不仅拓宽了就业渠道,也锤炼了自身能力。



漫画快评

实习证明岂能成“生意”

暑假即将结束,一纸实习证明难倒了不少大学生。在某网络社交平台,在校大学生频频发表求助帖,张口就问能不能提供某某专业、某某机构的公章,并开出可有偿使用的条件。而在网络上,实习证明、三方协议、百元包回访……虚假实习证明已经形成了一条完整的灰色产业链。这也折射出大学生实习难的尴尬现状。唯有多方共同发力,才能解决大学生“实习无门”的难题。

(王 铎 绘)



一线声音

孩子学习困难并非都有“病”

□耿银平

孩子学习困难,也要上医院?这个暑期,全国多地医院开设的学习困难门诊一号难求。设立该门诊旨在通过多种检查评估方式,了解孩子的家庭养育、基础疾病、生活环境等状况,明确造成孩子学习困难的原因。与此同时,不少家长把该门诊当作拯救孩子学习成绩的“稻草”。

带孩子去看学习困难门诊,实际上是在暗示孩子可能存在某种学习障碍。这种权威性、终结性的负面评价,来自成人世界和官方机构,看似无关紧要,却可能给孩子带来巨大的心理伤害。在进医院的那一瞬间,孩子所拥有的美好信念、自信等可能就此坍塌,也必定会影响其未来的发展。

在一个关于“学习困难是不是病?”的问答征询专题中,绝大多数人的回答是:不是。只要孩子的智商没有明显的障碍性低下,他们就是可塑可造的。多元智能理论认为,智能是多元的,每个人至少具有7种智能,如语言智能、音乐智能、数理逻辑智能等。每个孩子都有属于自己的优势智能,不能一味强求每个孩子都能做到通才优秀。小时候学习不好,长大后才开窍的大有人在。因为存在偏科、不想学习等小问题,我们就放弃了对孩子的激励、唤醒和信任,给他们贴上一个学习障碍的标签,多少显得有些短视和功利,也是对孩子的不负责任。

多数孩子学习困难,与超强、超前、超负荷的学习催逼有关联。

中小学生的身心发育还不够成熟,还没有做好应对高强度学习和高难度思考的准备。超强、超前、超负荷的学习,能不困难吗?资料显示,小学阶段的孩子正处于脑缘系统发育的关键期,而与人的情绪、运动、血压、血糖相关的神经系统主要是在这个时期发育完成的。如果这个时期孩子承受的压力太大,就会对脑缘系统的发育造成干扰,影响智能的发展。家长如果认识不到这些超前培养带来的危害,一味将学不好的责任归咎于孩子,一哄而上挤到学习困难门诊求医问药,就太糊涂了。

学习是一个战胜自我的过程,在这个过程中,孩子若愿意发挥主观能动性,多数情况下是能够完成任务的。当出现所谓的学习困难时,有外因,更多的是内

因。比如:孩子出现惰性,内驱力匮乏,有躺平不想学的负面情绪等。深圳一项问卷调查显示:学生的学习倦怠与父母控制成正相关。所谓“越控制,越倦怠”,家长过度焦虑、过于严格、要求过高、攀比心强等,正在逐渐毁掉孩子的学习动力。激活孩子对未知世界的探索热情,充分激发孩子对美好梦想的追求动力,让孩子在宽松自由的环境中成长,比挤到所谓的学习困难门诊更有针对性,更具现实意义。

当然,笔者的意思不是不让家长去学习困难门诊,根据世界卫生组织的数据,全球有5%~15%的儿童受到学习障碍的困扰,如果孩子确实存在阅读障碍、写作障碍和计算障碍等严重问题,还是要求助于专家的。