

加长版寒假，成长不待机

□本报记者 张纯纯

“不用统计，没有表格，有的只是更多地参与到属于自己的生活中。”在义乌市龙回实验小学教师徐一添眼中，这是疫情发生以来自己过得最轻松的一个假期。

返回老家乐清市淡溪镇途中，绍兴市柯桥区柯岩中心小学201班学生吴炫屹觉得“回家的路畅通无阻，正如回家的心情一样”，无需核酸报告，不用隔离，3年未回老家的他实实在在地感受到了久违的幸福。

建德市明镜小学305班学生张励轩过了一个热热闹闹的年，那是姥爷在阳台上高高挂起的红彤彤的灯笼，是姥姥和面擀出的薄薄的饺子皮，是妈妈进进出出买买年货的脚步，是爸爸秘制红烧肉飘出的诱人的香，是自己踩着凳子踮起脚贴上的对联和福字……

因疫情防控政策调整，这个寒假比以往来得更早一些，重燃的烟火气也让师生们离生活更近，离幸福更近。他们寻迹乡愁，他们奔赴温暖，在加长版的寒假里，他们的成长不待机——

寻年味，话乡愁

“旅行”成了这个寒假的高频词。在温暖如春的云南，在丹东市的鸭绿江断桥上，在湖南凤凰的村庄里，处处都留下了浙江师生的身影，他们用脚步丈量祖国的大好河山，尽情地享受着诗和远方。

浦江县实验小学106班学生黄晗钰和父母选择把旅行的目的地定在家乡浦江。“在女儿上一年级后，我们就萌生了带她探寻家乡古道和山水的想法，已经坚持了一个学期，这个加长版的寒假让我们有了更多的时间和精力。”黄晗钰妈妈说。

“八步一个景，十步一重天”的马岭古道、遍地都是古董宝贝的白泥岭古道、可以将浦江城尽收眼底的十八歪岭古道……行走在这些古道上，黄晗钰感受到了毅行的辛苦，也收获了浦江目前留存了多少条古道、这些古道曾经发挥过什么样的作用、古道上发生过哪些精彩的故事等知识。黄晗钰妈妈说，趁着假期，自己和孩子还一起整理了亲子毅行攻略，取名为“探古访浦”，内容十分有趣，相当于带着孩子上了一堂关于家乡的人文地理课。

镇海中学高一年级的5名学生则将乡愁凝在自己的笔尖，创作了连环漫画《兔子“圆圆”“滚滚”过大年》。从腊月廿四的洒扫洗晒，到腊月廿八的贴春联、写福字，再到大年三十的团圆饭和春晚，以

及之后的拜年、烟花……8幅年俗漫画都以萌萌的兔子为主角，不同的细节反映了学生们心中不同的年味——在学生万笔的笔下，贴春联画面中的白墙黛瓦和大大的门环是她对老家江西的独家记忆；精心准备一顿年夜饭，一家人和和美地坐在一起，这是中国人心底的执念，学生曾栋人在画面上写下“过年，只有吃了团圆饭才算圆满”……

临近元宵，温岭市温峒镇老街迎来了一群学生，他们沿街念着各门派的招牌，在石头堆砌的老房子、刻满吉祥如意的花鸟窗格中探寻浙派民居独特的建筑文化，还不时向居民询问其儿时关于元宵的趣味故事，并和居民一起制作手工兔灯。这些学生来自温岭市箬横镇第四小学，都是新居民子女，他们跟随爸爸妈妈留“浙”过大年，在温岭市乡村七巧板爱心服务社的组织下到老街感受“第二故乡”的元宵民俗风情。“不论是吃到的汤圆，还是看到的吉祥年画，都和我老家的元宵风俗不一样，我很喜欢！”来自安徽的刘语菲说。

共温暖，促成长

除夕当天，温岭市泽国镇第二小学505班学生陈雨云专门来到医院，她要完成一份特殊的寒假实践作业：寻访身边的守岁人。在走廊上，陈雨云遇到了两名护士。在提出采访意向后，她遭到了拒绝，护士们表示要查完房后才可以接受采访，因为这个时间点是留给病人的。“在等了40多分钟后，我终于采访到了其中一个护士姐姐，她是护士长，在除夕夜也要值班。”陈雨云说，经过这次寻访，自己真切地感受到了有很多人在坚守着自己的岗位，不会因为过年过节而暂停工作，是他们的无私奉献让更多人更好地团聚在一起。

江山市第五中学的学生们也有着同样特殊的实践作业：在车站、菜场、社区、养老院、洗衣店、快递驿站、工厂、农场等场所体验工作。高一学生徐逸灵本以为卖菜是一项简单的活儿，却在体验菜场个体户的一天中感受到了不易，“我的江山方言说得不怎么地道，和顾客沟通时非常困难，而且我特别胆小，上课发言有时候都会紧张得一句话也说不出来，所以当我在摊位上说出类似‘爷爷奶奶你要买什么’的话语后，就感觉自己已经成功了”。

江山五中团委书记王灵玲介绍，社会实践是人才培养和职业引导的重要途径，学校一直将劳动教育作为一项重要工作，常抓不懈，让学生们下土地、进工厂，聆听校友宣讲，开展职业发展培训等



寒假期间，宁波市北仑区大碇中学的学生们组成志愿队伍，积极投身于暖心关爱、助力春运和文明养成等志愿服务活动中，为社会贡献自己的力量。

(本报通讯员 王洁瑾 摄)



临近元宵，温岭市箬横镇第四小学的学生们来到温峒镇老街感受“第二故乡”的民俗风情。图为学生们正在观看居民给木盆上漆。

(本报通讯员 朱国兵 江文辉 陈倩 摄)



绍兴市越城区塔山中心小学五(2)班“雄鹰”小队的20名少先队员，来到牧场开展寒假研学活动。他们参观了牛栏，了解了奶牛饲养技术，增强了保护动物的意识。图为学生在给小牛喂奶。

(本报通讯员 季涵锐 摄)

单的道理。”

武义县王山头小学的学生们也没有忘记将温暖送给农场里的“鸡宝宝”们。负责寒假轮值的学生为小鸡备足了“年货”，既有五谷混合的饲料，也有新鲜的蔬菜叶子。“虽然每周只轮到一次值日，但我非常期待，想看看自己对接的小鸡有没有长大一些。”学生吴越韬说。党员教师朱振璐介绍，这批小鸡是学生从孵化开始一点点喂养长大的，学生们特别珍惜，因此学校在寒假安排了轮值劳作，并派出党员教师接待、指导，“看到孩子们体验到劳动的快乐，我们也特别开心，真正做到劳动‘不放假’，快乐不减量”。

第1视点



舞马灯 迎开学

“下箸马灯”是发源于长兴县的民间舞蹈，距今已有1400多年历史。2月4日，长兴县开发区实验幼儿园组织孩子们学习、体验“下箸马灯”，传承优秀传统文化，欢度元宵佳节，喜迎新学期开学。

(本报通讯员 谭云俸 摄)

舟山市桃花镇中心学校掀起体育运动潮

□本报通讯员 乐佳泉 虞莺燕

2月3日下午2点半，气温只有5℃左右，但舟山市普陀区桃花镇中心学校的篮球场上派一派热火朝天，该校五年级学生孙想真只穿一件单薄球衣，浑身是汗。“运动起来一点儿都不会觉得冷。”孙想真笑着说。学校布置了体育寒假作业，他据此制定了寒假健身计划——每天上午跳绳，下午练习仰卧起坐，“我家离学校近，有时我还会约同学来体育馆切磋球技”。

近年来，桃花镇中心学校在体育教学上抓本土特色、抓活动赛事、抓教学实效。前不久，在第十七届浙江省运动会

上，舟山市田径队的3名桃花镇籍运动员获得两银两铜的好成绩，在学校传为佳话。

走进桃花镇中心学校，即便是假期，操场上依旧传来学生们欢快的笑声。他们有的在操场上奔跑，有的在足球场练习射门。“我们在抓学生文化素质的同时紧抓身体素质，开展以田径为基础的体育活动，体质健康合格率、优秀率均在全市前列。对特长生，学校根据其发展方向给予支持和帮助。”校长胡可通介绍道。

桃花镇中心学校是桃花岛上唯一的学校，现有小学生108人、初中生50人、教

师16人，是一所典型的海岛小规模学校。该校把海岛体育特色作为学校的特色项目，让优秀传统文化和体育教学相得益彰。“桃花岛渔民有舞龙舞狮的习俗，每年禁渔期过后，渔民们都会组织舞龙队和舞狮队，举行开渔庆典。我们就把这一传统继承了下来，组织学生成立了舞龙队和舞狮队，深受欢迎。”体育教师徐港国说。舞龙舞狮作为学校开展的特色体育活动之一，获得了舟山市海洋泉文化研究会的认可，该研究会还为学校舞龙舞狮活动提供人力、物力支持。

在教师的引导下，校园内已然形成热爱运动的氛围。在“每天一小时”体育活

动时间里，学生自发开展各项活动。学校还经常组织开展形式不同、种类丰富的体育活动赛事，如小型篮球联赛、篮球足球技能赛、运动会等；学校严格按照中小学生体质监测方案，每月确定一类素质练习，月末进行达标检测，各类特色体育活动开展得有声有色。

据了解，学校开展特色体育活动，得到了桃花镇政府的支持。学校田径场地陈旧，已无法满足学生体育活动的需要，镇政府积极提供资金支持，对老旧田径场进行改造。此外，还为学校提供营养餐，一至九年级学生每天都能喝上一盒新鲜的牛奶。

□本报通讯员 楼芳波 叶艳景

蒸发糕、做豆腐、包饺子、贴对联、大扫除……这个寒假，遂昌县北界镇中心小学的学生们个个收获满满。他们在浓浓的年味中传承春节习俗，用劳动“解锁”生活新技能。

迎新春大扫除是一项累人的“大工程”，对于北界小学的学生家长来说，今年的大扫除轻松了不少。一年级学生抢着扫地，二、三年级的学生忙着把家具、家电擦拭一新，中高年级的学生则帮忙刷锅洗碗、洗菜做饭……学生们不仅在劳动中增进了亲子关系，还学会了擦扶手、洗柜子等生活新技能。

对于柜子的清洗，二年级学生毕骏辰有自己的想法，他说：“柜子里的小角落是最脏的，我人小可以把身体探进去，替妈妈擦到一些她不好擦的地方。”

看着孩子们认真劳动的样子，家长也满是欣慰。一名家长表示：“自从学校鼓励孩子劳动以来，平时洗碗都是孩子来做。劳动教育真正落到了实处，给我们减轻了负担，对孩子日后的成长也是非常有帮助的。”

除体力劳动之外，学生们还学会了具有本地特色的美食制作方法。香甜软糯的发糕一直受人欢迎，它的制作过程复杂吗？“事实证明，要想吃到美食不下一番苦功夫可不行。”二年级学生潘梓煜在亲手制作发糕后说。他还介绍：“每年的正月十三，我们都会去祠堂的摆祭活动中供奉发糕，寓意‘年年高’，我现在学习发糕的制作也是为了更好地继承传统文化。”

自劳动教育课程实施以来，北界小学切实落实相关要求，结合学校特色国学经典传承教育，依托乡村地理优势，开展了一系列丰富多彩的劳动教育，助力学生“五育”并举。“劳动不仅能增强学生们的动手能力和独立性，更是他们通往幸福生活的必备技能。接下来，学校将进一步创新劳动内容，团结家庭和社会的力量，为学生提供更多的劳动教育资源，努力培养他们成为有毅力、敢担当、能自理、耐吃苦、懂感恩的新时代好少年。”校长刘建强如是说。

杭州市幸福河小学“亮眼”开学

本报讯(记者 杨倩)“这是送给你的小礼物，保护视力，防诈骗！”2月6日，杭州市钱塘区幸福河小学以“亮眼护眼大作战”活动迎接新学期的到来。

学生一进校园就收到了校长的亲切叮咛和“亮眼”礼物——以反诈骗内容为主题的视力表，大家当场就排队测起了视力。“刷单是诈骗，免费领取游戏皮肤是诈骗……”随着指示棒的移动，201班学生王诗涵响亮地读出了视力表上最后一排文字，获得“老鹰视力”称号，开心得蹦了起来。

据悉，为了帮助学生提高保护视力的意识，营造人人爱眼、人人护眼的良好氛围，学校特别定制了专属视力表，除了以老鹰、小兔、仓鼠3种可爱的动物形象作为视力等级代表，表上还有反诈知识。校长周虹表示，亮眼护眼工程是一项持续的工作，学校会在学期末再进行一次视力检测，建立学生视力数据库，帮助学生监督自我，提升爱眼护眼的意识。

杭州天地实验小学：温暖围巾送给一线工作者

本报讯(记者 杨倩)2月3日，杭州市上城区望江街道的环卫工人和派出所民警收到了一份温暖的元宵礼物——由杭州天地实验小学的学生们亲手编织的围巾。

自开设劳动课以来，天地学子在劳动技能的学习上收获满满，围巾就是其中之一。一团团毛线经过棒针的上下交错，紧紧交缠，变成一条条五彩斑斓的围巾。学生们表示，看到最终成品很有成就感。在元宵节来临之际，他们带着围巾走进了望江环卫所和望江派出所，为节日里还在一线忙碌着的环卫工人和民警送去温暖和祝福。