

宁波东钱湖旅游学校: 校企联手共育中医药技能型人才

本报讯(通讯员 吴彦)“健康产业是备受社会关注的话题,希望同学们珍惜发展中医药的时代机遇和专业教育机遇,夯实专业基础,成为高素质、实用型的技术人才。”上周,在宁波东钱湖旅游学校新学期开学典礼上,宁波明贝中药业有限公司董事长项志秋致辞。当天,学校与该公司结为校企联合单位,共同培养中医药技能型人才。

为顺应大力发展中医药事业的年代要求,东钱湖旅游学校在已有护理、健康管理专业的基础上,将于今年9月开设中药专业,首批40人。目前,学校正在改建中药陈列室、中药种植园、专业实训室(中药综合实训室+化学实验室)。此次与宁波明贝中药业有限公司开展校企合作,可以为学校提供中药专业人才培养基地等资源。

“随着中医药专业越来越受家长和学生的欢迎,宁波学子报考中药专业的需求远远不能满足。为此,学校优化完善专业布局,以更好地满足人民群众基本医疗卫生服务方面的人才需求。”校长杨海如介绍,自2018年增挂宁波东钱湖护理学校以来,学校在“大健康”人才培养上不遗余力,此番增设中药专业,牵手中药企业是学校“健康+”品牌的拓展之举。

亲轻寒假·健康成长:

量身定制寒假活动“个性菜单”, 点亮浙江师生多彩生活



图为参与“圆梦冰雪 相约冬奥”活动的记者在安吉云上草原滑雪场听专业教练王立宗讲解冬奥会冰壶比赛规则。(本报通讯员 王淑媛 摄)



寒假里,温州市石坦巷小学学生潘麒参加了“沿着习爷爷的足迹 寻访美丽浙江”红色研学活动,参观了温州中山纪念堂,聆听了孙中山唯一存世录音。(本报通讯员 戴小洁 摄)

□本报记者 朱郑远

“双减”政策落地后的首个寒假,校外学科类培训停止开展,校内寒假作业精简优化,压力少了、时间多了,作业少了、选择多了。这个和以往不一样的寒假,学生们该怎么度过?这个问题在假期前就有了多样的“解”——浙江省教育厅联合省体育局、省妇联、团省委等相关部门共同推出“亲轻寒假·健康成长”中小学生学习系列实践活动(以下简称“亲轻寒假”系列活动),在创新智育、实践探索、体育锻炼、美育教育、家庭教育、响应冬奥等方面设计了8项活动,涵盖从幼儿园到高中4个学段,面向学生、教师和家长。

本次活动覆盖面广,参与度高,影响力强。截至2月15日,“亲轻寒假”系列活动共收到中小学生学习“双减”日记1500余篇,红色研学实践作品7849份,冬奥征文12104篇,“寒假随手拍”短视频2.2万件,短视频点赞数超900万……统计结果显示,8项活动累计参加人次已超6万。

做记录员—— 记载寒假生活的变化

“在这里生活了十几年,从来没这么仔细地了解过自己的家乡,有些变化连我的爷爷奶奶都感到惊讶,这让我们在春节里跟家人更有话聊了。”这个寒假,慈溪实验中学九年级学生童仁恺选择回到家乡鸣鹤古镇,一边回忆儿时的古镇,一边走访当下的古镇,记录下今昔对比,这是他参加“亲轻寒假”系列活动之“我的‘双减’日记”征集的重要素材。

杭州市长寿桥小学三年级学生韩子瑜在“双减”日记里记录了自己为家人精心制作白玉豆腐汤、为家里的年夜饭设计祝福菜单的过程。他说:“豆腐,寓意着新年幸福,也意味着人们对美好生活的向往。”

金华市东苑小学学生张子宸和周子恒则将目光聚焦于“亲轻寒假”系列活动之“沿着习爷爷的足迹 寻访美丽浙江”红色研学活动,他俩别出心裁地乘坐金义东轨道交通,寻访“以人民为中心”思想在金华的落地生根。“通过107公里的轨道交通,串联起金义综合保税区、义乌国际商贸城、东阳木雕城、横店影视城等重要经济体。”在他俩看来,这些年来轨道交通喜人的变化折射出浙中城市群组团式城市群形态已见雏形。

值得一提的是,“亲轻寒假”系列活动还发起了“‘双减’好生活 寒假随手拍”系列短视频大赛,让全省各地市不论是城市还是乡村的学生,都能通过制作简便的短视频展示自己的寒假生活。数万件作品让人感受到“浙”里学子童年生活的丰富多彩,以及他们对年味和生活的表达与思考。

杭州市人民小学学生刘昕悦就通过弹奏动画电影《天空之城》的同名主题曲,在悠扬动听的钢琴声中表达对和平美好生活的向往。而嘉兴市斜桥中学学生张德炎寒假则是在社区生活中度过的,他的镜头下既有自己动手制作徽章,也有和街坊邻居一起剪纸,其乐融融的氛围拉近了心与心的距离。

做运动员—— 响应冬奥会体育精神

繁重的书写作业被灵活的实践类作业取代,学生们有了更多时间走向户外,积极锻炼身体。很多家长和孩子选择了体育运动来充实假期、强健体魄。值得一提的是,今年寒假恰逢北京冬奥会召开,冬奥元素自然是“亲轻寒假”系列活动中的“重头戏”——“圆梦冰雪 相约冬奥”主题征文、绘画活动就迎来了上万份来自不同学校中小学生的作文、绘画投稿。

“今年寒假,我终于有机会学习滑雪了。第一次进入滑雪场,我就被眼前的场景震撼了,立于高高的山坡之上,眼前的皑皑白雪绵延到不知名的远

方……”对杭州市萧山区回澜小学学生倪柯羽来说,今年冬天必定是难忘的,乘着北京冬奥会的东风,他踏上了梦想中的滑雪之旅,并写下自己的感受《春种一粒粟 秋收万颗子》。

衢州市实验学校教育集团的学生华子则把自己代入加纳运动员弗林蓬的角色写下文章:“你们可能没听说过加纳吧?它在非洲西部,总面积大约23万平方公里,坐飞机大概需要16小时……”她认为,从“来客”角度看,既可以深入了解冬奥会吃、住、玩、乐等诸多方面的信息,又可以了解地理方面的新知识。

“这项活动十分有意义,平时孩子就喜欢运动,网球、游泳样样不落,而且孩子与谷爱凌同一天生日,他很喜欢这个偶像。”杭州市文澜实验学校学生尹子奇的妈妈罗女士表示,“借助这个平台,孩子表达了对北京冬奥会的祝福。”



做陪伴员—— 家庭和谐是重要一课

这个寒假,学生们拥有了更多可自由支配的时间,和父母相处的时间也大幅增加,陪伴家人,承担家务也成为很多学生寒假生活中的“必修课”。

“亲轻寒假”系列活动的“浙里家”寒假亲子创意大赛受到了广大家庭的热烈响应,报名电话全时不休,热到“发烫”,报名通道后台更因人数太多超负荷运作而几经扩容。截至2月10日,大赛共收到全省亲子创意短视频3386份,3000多户家庭参与了此次活动。

绍兴树人小学学生陈晓然的视频展示了用水和矿泉水瓶模拟二级火箭工作原理的实验——利用压缩空气与水的作用力与反作用力使火箭升空,他用实际行动告诉大家科学在生活之中。陈晓然的妈妈告诉记者:“孩子从小在爸爸的培养下喜欢科技制作,之前就在学校的‘科技之星’评比中做了一个一级火箭,考虑到亲子元素,这次父子俩一起搭建了二级火箭。”

海盐县实验小学学生何沐重则在爸爸妈妈的帮助下,用1万多块乐高积木搭建了北京冬奥会的标志性建筑模型。他和爸爸先学习冬奥会各个赛场的知识,再用乐高积木拼砌,整个制作过程耗时半个月,其中最难的是搭建张家口的赛区模型。

绍兴市鲁迅小学学生张上明珠则积极参与家庭生活,和爸爸一起录制了视频《心门》。该短片深入描述了父女之间缺乏沟通导致的后果,凸显与父母谈心的重要性,既充满趣味,又有效促进了家庭成员互动。

陪伴家人,孝敬父母,做家务……这些看似轻松简单,实则心意满满的主题越来越多地出现在活动中。在与父母沟通、学做家务的过程中,学生们对生活有了更深的理解,动手能力、规划能力也得到了充分锻炼,综合素质得到提升。更重要的是,共同录制创意视频能够有效拉近亲子关系,促进和谐家庭氛围的形成。

做助力员—— 多元提升育人能力

这是“双减”下的首个寒假,少了校外学科培训,学生们的假期生活变得更加丰富多彩,那么,教师们的寒假生活又过得如何呢?答案是依旧充实。寒假前,省教育厅教研室面向全省中小学及幼儿园教师征集“魅力寒假”活动方案设计作品,活动自1月11日启动以来,吸引全省各地各校教

衢州市东港小学: 用歌声消除拖堂

本报讯(通讯员 陈晶晶)新学期伊始,在衢州市衢江区东港小学,下课铃声之后,一首首歌曲随之响起。《大梦想家》《小小少年》《征程》……这些由学生投票选出的“我最喜爱的歌曲”,歌声盖过了教师的讲课声,“逼迫”教师下课。

自“双减”政策实施以来,学校积极开拓多个渠道,力图让“双减”真正落地,并取得了较大成效,但通过学生访谈,发现仍存在少数拖堂、占用学生课间时间的现象。为此,学校从本学期开始设置课间歌声,提醒教师准时下课,倒逼教师精心设计课堂教学环节,不占用学生活动时间,让学生在课间真正动起来、活起来、乐起来。“以前总觉得没讲完可以利用下课时间再讲一会儿,现在不行了,歌声一响就要按下‘停止键’,所以必须合理设计,提高课堂效率。”语文教师方璐杰说,“长此以往,教学能力肯定会有所提升。”

缙云县紫薇小学: 让“课堂”遇上“瑜伽”

本报讯(通讯员 胡伟敏 杜益杰)“请你闭上眼睛,放松心情,随着呼吸自然而然地安静下来,去闻一闻棒棒糖的香味儿,回忆一下第一次吃棒棒糖是什么感觉?”伴随着轻曼的音乐,学生们闭上了眼睛,专注当下。这不是健身房的场景,而是缙云县紫薇小学三(3)班瑜伽课堂上的一幕。

开学后,为了让学生尽快收拾心情、调整状态,告别“开学综合征”,2月18日,紫薇小学三(3)班请来瑜伽教练为学生们上了一堂快乐的“收心”课。在瑜伽教练的引导下,拉伸体式、呼吸、展臂等动作有序进行,学生们感受着心情由内而外的释放,享受着宁静与放松。

“瑜伽让我平衡情绪,增强自信,特别是它的呼吸方法让我更有效地控制情绪,增加耐心,提高专注力和记忆力,为学习做好准备。”上完瑜伽课,学生陈思彤自信地说。



2月18日,在龙游华茂外国语学校附属幼儿园,曾是浙江省公安边防总队台州支队一名士兵的余晓彦作为“军人爸爸助教”,身着军装,带领孩子们学习匍匐前进的正确姿势,“勇夺‘水门桥’”。

从2021年至今,该园先后创建了“红韵好声音”教师队伍、“1020宣讲团”幼儿宣讲队伍,并邀请抗战老兵、专家入园开展党史宣讲,让孩子们从小接受爱国主义教育。“军人爸爸助教团”更是集结了幼儿家长中的退伍、转业军人,成为幼儿园党建文化宣传的第三支队伍。他们走进幼儿园,参与幼儿园的管理和课程建设,为孩子们带去了别样的红色课程体验。(本报通讯员 陈可欣 摄)



浦江县虞宅乡中心小学学生中有超过三分之二为外来务工人员子女。图为该校教师方珍芳在寒假上门走访留在浦江过年的外来务工人员家庭,并辅导学生作业。(本报通讯员 吴丹 张鸳玲 摄)

湖州市爱山小学教育集团仁皇校区607班学生沈达在“我的‘双减’日记”中,记录了自己参加街道组织的社区公益铲雪活动,清扫积雪并收到社区颁发的“大拇指卡”的经历。(本报通讯员 徐珂 摄)

教师踊跃参加,共收到3801个有效方案。省教育厅教研室组织了19个专家组对方案进行了两轮评审,574个方案入选。

寒假期间,省教育科学研究院附属实验学校教科室主任周颖并没有“彻底放松”,工作群里的沟通和交流没有停过,不是在家访中,就是在与骨干教师沟通修改寒假家访优秀案例。这些家访案例将参加“亲轻寒假”系列活动的“家访中的育人故事”寒假家访优秀案例评选活动,与全省各地的案例同台竞技。据悉,截至2月17日,该活动已征集到案例近3000个。

“我校教师对这个活动的参与热情十分高涨,已经投稿了10余个案例。”周颖告诉记者,在今年寒假的家访中,她明显感觉到了变化,首先是家访内容从以往以学科性内容为主开始转向关注学生的心理、习惯等更多元化的内容,其次是家访更多采用在线形式,大大提升了效率。

“是否出现了不同粗细的线条呢?”“我给你们演示下各种图形、图像的构成。”“来,我们一起找一下邻近色。”这是“亲轻寒假”系列活动“五育七彩·快乐网课”寒假公益课堂中人气最高的一门课《玩转电子绘画》,曾获得省级精品网络同步课程的兰溪市聚仁小学教师范燕萍讲授。

在疫情反反复复的背景下,“上网课”早已成为我省中小学生的必备技能,面对庞大的在线用户,优质的课程资源一直处于稀缺状态。省教育技术中心依托“之江汇”教育广场,面向全省中小学师生推出了“五育七彩·快乐网课”寒假公益课堂,同时面向教师征集优质网课。

截至2月20日,“五育七彩·快乐网课”寒假公益课堂参与教师达1298人,初审通过1654门课程(课程)。该活动也受到了学生、家长的欢迎,活动总访问量达到473万余人次。

“不少家长都打电话来询问后期这些网课是会下线,还是会一直保持。”活动主办方介绍,课程资源审核通过后会在一直在线活动专栏页面中,免费提供给全省中小學生。