

推迟上学让孩子们多睡会儿的做法值得推广

□胡欣红

最近,浙江和黑龙江两省出台中小学施行早上推迟上学的政策,犹如一石激起千层浪,引发舆论持续热议。

处于生长发育关键期的中小學生,睡眠的重要性不言而喻。通常情况下,小学生每天需要9~10个小时的睡眠时间,长期睡眠不足会导致生长发育迟缓,严重影响孩子的身高体质。不仅如此,睡眠不足还会对孩子学习记忆功能造成不可逆的损伤,表现为记忆力、运算能力、思维敏捷度下降,精神不集中、容易开小差,进而对学习产生负面影响。

于是,一些爸妈为了让孩子多睡会儿,不得不压缩孩子的早餐时间,有时只是让孩子在路上匆匆吃一些,甚至出现不

吃早餐的情形。早餐如此“对付”了事,也不利于孩子身体健康和学习质量。

根据“浙江省2016年中小学教育质量综合评价监测”,吃早餐对学生学习的积极影响,远超学生参加校外补课、家长教育水平或家庭收入等方面。研究发现,每天吃早餐的学生与早餐不规律的学生,在学业表现上存在着显著差异。浙江省每天吃早餐的四、八年级学生分别为87%与67%。每周每天吃早餐次数越多的学生,学业成绩越高,最大分差达50~70分,相当于多接受1~1.5年左右的教育。

一顿早餐,竟然有这样不可思议的作用?其背后蕴含着深刻的科学道理。没有吃早餐的学生,血液内缺乏足够营养应付学习,容易分心,因此早餐是一天中最重要的一餐。换言之,想提高学生的成

绩,与其花大价钱去上课外培训班,不如每天预备一份香喷喷的早餐送到孩子跟前。对此,中国基础教育质量监测协同创新中心首席专家刘坚更是直言:补习不如补早餐。

基于对教育教学规律和学生成长规律的深刻认识,在有识之士的呼吁下,此前长沙、济南等地已经开始推迟上学的探索,受到学生、家长、教师和社会各方的普遍欢迎与好评。囿于诸多因素限制,这些探索尝试基本局限于局部地区,尚无全省范围内推广的先例。这既有惯性作用,更是迫于分数的压力,学校和教育行政部门不敢轻举妄动,担心牵一发而动全身,万一成绩下滑,家长们会群起而攻之。此外,推迟上学还牵涉到部分家长无法与孩子同步,课堂教学时间减少如何保证教学

质量等一系列问题。稍有不慎,极易滋生新的问题。

浙江省教育厅的推迟上学之举,之前有试点有调研,既要求积极推进,又强调因地制宜,差异实施,如此通盘谋划,可谓谋定而后动。具体而言,针对推迟上学中可能遇到的问题,进行了充分的调查研究,并结合试点学校的实践,出台了切实可行的解决方案:给部分无法推迟上学的孩子开设“绿色通道”,允许他们提前进学校并由值日老师统一管理;调整作息时间表,建议课堂教学时间由原来的40分钟调整为35分钟,通过减少课堂无效教学行为,提高课堂教学效率来弥补时间的减少,确保不会因为学习时间的减少而影响教学质量……

有了推迟上学的详细预案,包括家长情况调查、作息时间安排、课程调整、

早到学生管理、预估问题分析等,也就切实解决了家长的后顾之忧,推迟上学的落实自然成了皆大欢喜之事。总之,要想让孩子们多睡一会儿,绝不仅仅只是推迟上课这么简单,还需要从切实减轻学生课业负担等入手进行综合治理,可谓任重而道远。

眼下正是各地中小学陆续开学之际,既然浙江和黑龙江都能出台全省小学实施推迟上学的决策,其他地区能否闻风而动?只要让决策接上地气,孩子们多睡一会儿,笔者认为就不会只是奢望。愿推迟上学的做法尽早推广到全国!

教育

时评

大学生就业观察之二

从“助跑跳远”到“立定跳远”?

□本报记者 曹可可

“在学校上万人里面,我应该是最懂多肉植物行业的一个。”就读于杭州电子科技大学的大四学生甘晨不无自豪地说道。小时候就对花鸟虫鱼感兴趣的他,初中开始迷恋上了多肉植物,一直密切关注着行业动态,上大学后更是直接投身到多肉植物的养殖和交易当中,并以此实现了经济独立。去年6月,用自己赚来的钱,他注册成立了一家专事多肉植物养殖与交易的园艺公司,打算毕业后全身心地进行创业。

当然,甘晨并不是没有顾虑过创业的风险,但大四上学期一段简短的实习经历让他坚定了毕业后自主创业的主意。那时,就读英语专业的甘晨在一家英语培训机构找了一份全职工作,第一个月就拿到了6000多元。不出意外,第二个月就能月薪过万元。但就在“钱途”大好之际,甘晨却选择放弃:“那段时间我工作很认真,回报也很丰厚,但我真觉得那种生活没有意义,感受不到其中的乐趣。与其毕业后到其他公司过这种日子,还不如直接创业,做自己想做

的事情。”

调查数据显示,在毕业生创业队伍里,像甘晨一样选择毕业后直接创业的大学生比例正在逐年提高。与此对应,选择工作一段时间后再开始创业的毕业生比例有所下降。对于两种不同的选择,社会上曾有过一个形象的比喻:在创业这条赛道上,先就业以积累工作经验和行业资源者像是在助跑跳远;相形之下,初出象牙塔的学生直接创业行为更像是蓄力欠缺的立定跳远。因此,伴随着毕业即创业的苗头初显,争议之声也不绝于耳。

“大学生毕业创业是就业的一种形式,更是体现青年学生责任、使命和担当的重要途径。像甘晨一样,在新时代下成长的当代大学生,他们能够接受新思想、敢于迎接挑战、愿意接受创业风险,这是他们将创业作为毕业后第一选择的重要因素。”在浙江工业大学创业学院办公室主任姚晓敏看来,当前环境下,毕业即创业现象其来有自,创业大学生的“助跑”过程已经逐渐前移到了在校阶段。“国家近些年大力倡导的‘双创’战略等营造了一个良好的创业环境,让大学生

敢创业;而政府、学校社会团体等出台的一系列帮扶政策,帮助大学生能创业;“互联网+”、人工智能、大数据、云计算、区块链等新兴技术的快速发展,让大学生的创业点子更容易实现、展示和推广,能让大学生创好业。”姚晓敏介绍,“具体到学校来看,浙江省高校全部设立创业学院,开设创业教育相关课程;社团团体也设立了很多大学生创业公益基金……这些举措让大学生的创业从0到1,再从1到N成为可能。”

然而,并非所有人都能平稳落地。权威调研机构麦可思研究院曾发布调查报告称,有半数毕业即创业的大学生熬不过3年。记者调查中也发现,他们中的一些人正身陷窘境。

省内某高校2017届毕业生小应便是其中一位。按照原本的人生规划,本科毕业后她将前往澳洲深造。但毕业之前的一些意外打乱了原有计划。恰好她的毕业设计作品获得好评,几位同伴想以毕设作品为基础,自主创业继续从事相关工作。“那时没想好未来怎么发展,加上之前在‘挑战杯’创业比赛中获过奖,于是脑袋一热,就把原本去澳洲留学的钱拿

来成立公司。”然而,公司已经成立半年多,经营状况仍略显惨淡,家人的支持态度有所动摇,她也有些无可奈何。“理想很丰满,现实很骨感。当初创业时确实有些盲目。”小应坦言,“我觉得当下的大学生创业环境就像一个温室,它带来越来越多的便利,但也使得部分缺乏社会经验的学生产生盲目乐观的情绪,低估创业中的困难。现在来看,当初我如果能够不那么着急去创业,先积累一些工作经验,或许会是更好的选择。”

对于小应的创业经历,姚晓敏感到惋惜。“大学生是思维最活跃、最能接受新鲜事物的一群人,所以他们创业成功的可能性还是非常大的。但要想成功,还要对自己有一个全面的认识,有理想但不要过于理想主义。”姚晓敏说,“建议学生选修一些创业课程,参加一些创新创业实践活动。一方面更好地认识自己,另一方面可以更好地找到创业项目、团队和路径,避免在创业大潮中迷失方向。”



义卖自种蔬菜献爱心

寒假期间,慈溪市各中小学校开展了形式多样的献爱心送温暖社会实践活动。图为慈溪市庵东镇西二小学学生将自己在学农基地种植的蔬菜收割后运送到华兴菜场义卖,所得资金作为学校少先队爱心基金,为当地老人和贫困学生购买新年小礼物。(本报通讯员 林松根 摄)

浙农林大科技“红包”送到企业车间里

□本报通讯员 陈胜伟

“非常感谢专家们利用寒假时间,帮助我们培训员工生产技术。‘高性能竹重组材生产技术推广示范’在我公司实施以来,为我企业技术提供了保障,实现了产学研合作,优化了重组竹生产线,进一步提升我公司产品竞争力。”刚刚参加完高性能竹重组材生产技术的培训,浙江永裕高耐竹科技有限公司研究院院长宋建刚说。

寒假期间,在安吉县孝丰镇的浙江永裕高耐竹科技有限公司,依托浙江农林大学余肖红副教授主持的中央推广项目“高性能竹重组材生产技术推广示范”的支持,来自浙江农林大学和南京林业大学的李延军、余肖红、章卫钢、梁星宇等专家教授为该公司的技术骨干及中层干部培训高性能竹重组材生产技术,吸引了110名技术人员和主任以上管理骨干参加。

“我国竹材加工产业现状及应对策略”“竹重组材生产技术”“竹地板、重组竹地板等国家及行业标准介绍”……专家们围绕相关主题,不仅为参加学员进行相关技术和内容的解读,还深入企业相关车间,查看企业示范线建设情况,与一线技术人员进行深入探讨,为员工解答竹重组材在高温热处理过程中存在的问题。结合生产过程中存在的问题,专家们还对企业在铺装、热压过程中如何提升产品品质给出了建议。

宋建刚认为,高性能竹重组材生产技术在企业的使用推动了企业的转型升级;加强员工技术培训也为提升产品质量打下了坚实的基础。他表示,在这几天的培训和技术指导过程中,李延军教授对我国竹材加工产业的10多类热门产品现状进行了简易生动的讲解,让企业中层开拓了眼界;梁星宇副研究员的标准化工作的解读,使大家认识

到一个企业来说,规范化的技术生产是企业生产标准化的前提和基础,企业在生产、管理、经营中向国家标准、国际标准靠拢,是企业减少产品差异性、提高生产效率、提高产品质量的关键,有利于产品打入国际市场。

“我们推广的技术来源于浙江农林大学、南京林业大学主持完成的‘高温热处理竹材制造技术研究与应用’和‘高性能竹重组材生产技术’项目的研究成果,总体处于国际先进水平。高性能竹重组材的开发与产业化,为竹材的高效利用提供了一条新的途径。”项目负责人余肖红介绍说,“高性能竹重组材生产技术推广示范”这个项目,涉及竹条碾压精细梳理、竹束高温热处理、高效重组成型等核心技术,实现高性能竹重组材工业化生产,对提升行业科技水平,促进资源的高效综合利用具有重要意义,推广应用前景良好。

按照项目的推广安排,项目组将积极探索创新,建立较为完善的高性能竹重组材生产设备及生产技术体系,按高性能竹重组材生产工艺技术的要求在现有基础上调整工艺布局和增添有关设备,使之符合工业化生产要求;按一定生产规模设计提高竹重组材后序加工的设备,使之与其他设备的生产效率匹配,实现产业化发展;开发高性能重组竹地板、护墙板、栅栏等建筑用材。

项目实施期间,将提升改造5000立方米每年的高性能竹重组材示范生产线1条,在项目后期达到总销售额1500万元,并培训技术人员及一线工人130人次。据介绍,每改造一条外竹重组材示范生产线,可解决30个劳动力就业,需要下游竹束工厂生产大量的竹束片,按照年产5000立方米高性能竹重组材的生产规模计算,需配套近50~60家原料工厂。

公 示

根据国家新闻出版广电总局《关于开展新闻记者证2017年度核验工作的通知》(新广出发办(2017)82号)要求,我单位已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将通过年度核验的新闻记者证人员名单进行公示:

韩康倩	赵冠萌	杨志刚	蔡勇强	顾葆春
何雪	金仲凡	吕国才	莫剑敏	邵晓峰
王东	王舒	王亚文	闻国英	吾斌
吴志翔	项勇义	徐铁牛	陈淑英	楼仲青
陈蓓燕	黄莉萍	叶青云	言宏	杨峭立
叶欢平	张莺	张明炯	章彩凤	周峰
陈勤	汪晴初	汪国辉	顾婷婷	徐亮
翁建平	高亦平	鲁敏	张虹	马少峰
周洪波	方良娟	夏赛元	张斐容	王朔
胡金标	范德清	杨利民	池沙洲	沈力
何红丽	张丹	叶恬恬	黄琦	朱乐丰
杨倩	汪勇健	徐晖	汪元	毛迪
袁军	周维强	丁耀	朱丹	李平
余江燕	于佳	武怡晗	蔡寅宾	徐文珍
王宜涵	胡梦甜	薛平	徐寅超	郑益民
舒玲玲	邵玩玩	荣芸	汪翠	马丹一
杜琳琳	俞沁	王英玺	林琼	林静远

举报电话:浙江教育报社 0571-87778029
浙江省新闻出版广电局 0571-87163126

浙江教育报社
2018年3月7日